



SALZKRISTALLSOLE

ALLGEMEIN:

Die kristalline Struktur von Salz als Sole wirkt so nachhaltig, dass sein Schwingungsmuster über 24 Stunden in unserem Körper aufrechterhalten werden kann. Mit der Sole kann man sich genau das Schwingungsmuster vermitteln, das unserem Körper bei Krankheit fehlt. Dabei kommt es nicht auf die Menge an, sondern auf die Qualität. Wichtig ist also die Qualität des Salzes, aus dem die Sole hergestellt wird. Nicht die Menge, sondern das regelmäßige Trinken von Sole ist gesundheitsfördernd! Unser Salz kommt direkt aus Pakistan von den Höhenlagen des Himalaya.

EINNAHME:

Nehmen Sie jeden Morgen einen kleinen Teelöffel Sole mit einem Glas natürlichen Quellwasser vermischt auf nüchternen Magen zu sich. Das können sie lebenslang tun! Bei Kindern und Säuglingen reichen bereits wenige Tropfen. Auf raffiniertes Kochsalz sollte weitgehendst verzichtet werden. Bei heftigen Entschlackungserscheinungen die Sole nur tropfenweise einnehmen.

WIRKUNG VON SOLE:

- anregend von Magen-Darm-Tätigkeit, Stoffwechsel, Verdauung
- besserer Aufbau des Elektrolythaushalts, dadurch Steigerung der Leitfähigkeit und Kreislaufstabilisierung
- ausgleichend bei Blutdruckproblemen
- ausgleichend für Säure-Basen-Haushalt
- Ausschwemmung von Schwermetallen aus den Körper
- energiefördernd
- bei rheumatischen Krankheiten
- Stärkung des Immunsystems
- bei Nieren- und Gallenstein
- entschlackend
- unterstützend bei Suchterkrankungen
- Sole Balsam gegen Hautprobleme (Akne, Neurodermitis, Psoriasis, Herpesbläschen, Insektenstichen)

ZUBEREITUNG DER SOLE:

Ein oder mehrere Salzkristalle in ein kleines verschließbares Gefäß geben. Danach mit Quellwasser füllen bis die Kristalle bedeckt sind. Nach ungefähr einer Stunde haben sich die Kristalle soweit aufgelöst, dass eine 26-prozentige und gebrauchsfertige kristalline Solelösung entstanden ist. Nun lösen sich die Salzkristalle nicht weiter auf. Erst wenn sie wieder Wasser zugießen und die Solekonzentration dadurch geringer wird, beginnt die Auflösung der Kristalle erneut bis wieder eine natürliche Sättigung von ca. 26 % erreicht ist. Solange noch Kristalle im Gefäß sind, haben Sie die Gewähr einer gesättigten kristallinen Sole. Die Sole kann immer wieder mit Wasser aufgefüllt werden, bis sich die Salzkristalle vollständig aufgelöst haben. Bevor dann aber weiter Sole entnommen wird, einen neuen Salzkristall in das Glas geben, damit die 26-prozentige Konzentration gewährleistet ist. Die Sole ist unbegrenzt haltbar, da weder Keime noch Bakterien eine Chance haben sich darin zu vermehren. Es handelt sich also dabei um eine sterile Lösung.
Weitere Anwendungen

SOLEBAD:

Auf 120 Liter Badewasser 1,2kg Salz, 15-20 Minuten Badezeit, danach nicht abduschen, sondern nur trockentupfen, hinterher ½ Stunde ruhen Körperpeeling: 50gr Salz mit 45gr Makadamia Nußöl und 5gr Lavendelöl vermischen, danach an den Körperpartien auftragen

Quelle: Dr. B. Hendel und P. Ferreira, Wasser & Salz, ina-Verlag, ISBN 3-00-008233-6